

3. Jugend- und Kinderhandball Forum Saar

Samstag, 24. und Sonntag, 25. Juni 2017
Hermann-Neuberger-Sportsschule Saarbrücken

Bereits zum dritten Mal organisiert das Kinderhandball-Team des Handball-Verbandes Saar ein Jugend- und Kinderhandball Forum (JuKi) an der Hermann-Neuberger-Sportsschule in Saarbrücken.

Von Samstag, den 24. Juni bis Sonntag, den 25. Juni 2017 sind erneut renommierte Referenten aus Handballpraxis und Sportwissenschaft am Start, wenn es darum geht neue Innovationen im Kinder- und Jugendhandball vorzustellen und kennenzulernen.

Am Samstag startet das Forum mit dem Impulsreferat von **Dr. Oliver Ludwig** (Wissenschaftlicher Leiter der Aktion Kid-Check) mit dem Thema „Muskuläre Dysbalance – Ungleichgewicht bei Kindern und Jugendlichen“.

Im Anschluss stellt Dr. Ludwig in Zusammenarbeit mit **Steffi Schröder** (Handballerin und Physiotherapeutin) trainingsgeeignete Ausgleichsübungen speziell für den Handballbereich vor.

Danach blicken wir über den Tellerrand. **Felix Rupp** (Landesfachwart Gewichtheber-Verband) referiert über „apparatives Krafttraining für Kinder im E bis C-Jugend Bereich“. In einem praxisnahen Training demonstriert der Referent, wie man gemäß dem Motto „über den Tellerrand schauen“, spielerisch mit einem allgemeinen Fitnessstraining, ohne schwere Gewichte, an die richtige Technik des Gewichthebens herangeführt wird und junge Handballer von diesem Training partizipieren können. Der Themenschwerpunkt am Nachmittag beschäftigt sich mit dem „Lösen von Handballspielsituationen“. Der im deutschen Kinderhandball bekannte Trainer, Referent und Autor **Armin Eisele** schildert in Theorie und Praxis seine Überlegungen zur altersgerechten Spielfähigkeit, spezifisch für die Altersstufen F-, E- und D-Jugend.

Am zweiten Forums-Tag stellt **Michael Franz** (A-Li-

renz-Trainer, Referent beim DHB und beim Hessischen Handballverband, Autor und Übungsleiter der Heidelberger Ballschule) sein Wiesbadener Konzept „handballPLUS - Der Weg ist das Spiel“ vor. Neben seinen wissenschaftlich belegten Ansätzen wird er Praxiselemente mit den Schwerpunkten Aufmerksamkeit und Konzentration, Koordination, Kreativität und Spielfreude den Teilnehmenden mit an die Hand geben. Verschiedene Fragestellungen werden in Form eines „Trainercafés“ erarbeitet und beantwortet.

Nach der Mittagspause gibt HVS Landestrainer **Dirk Mathis** Einblicke in die Welt der Sportpsychologie. Mit dem Thema „Gestaltung einer Teambesprechung, Spielbesprechung vor dem Spiel und in der Halbzeit“ gibt er den Teilnehmern praxisorientierte Tipps an die Hand.

Den Abschluss am Sonntag gestaltet einer der bekanntesten Vereinstrainer im Bereich des Handball-Verband Saar, **Stefan Bullacher**. Er zeigt seine Vorstellungen zu den Themen „Individuelles Techniktraining – Wurfvarianten und mehr“ sowie „Entscheidungsstraining in der Kleingruppe Rückraum-Kreis-Außen“ im Bereich der C-Jugend. In diesen Praxiseinheiten werden die Teilnehmer von den Erfahrungen von Stefan Bullacher profitieren.

Das Jugend- und Kinderhandball Forum richtet sich inhaltlich an alle Übungsleiter/Innen und Trainer/Innen mit und ohne Lizenz sowie an alle Interessierte, die im Jugendbereich tätig sind. Der Schwerpunkt liegt in den Altersklassen Mini bis zur C-Jugend.

Die offizielle Ausschreibung findet ihr unter www.hvsaar.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Pro Tag werden 8 UE zur Lizenzverlängerung angerechnet.

Teilnehmerpreis: Samstag und Sonntag 110 € / eintägig (Samstag oder Sonntag) 80,00 €



Unsere Referenten im Überblick



Dr. Oliver Ludwig

Diplom in Biologie, Schwerpunkt Neurophysiologie, Promotion zum Dr. rer. nat., Schwerpunkt Humanbiologie – Bewegungsanalytik, Zusatzqualifikation Technische Biologie und Bionik. Lehrbeauftragter im Fachbereich Sportwissenschaft an der Universität des Saarlandes (Themenbereiche Motorische Funktionsprozesse, Wirbelsäulenanalyse), wissenschaftlicher Leiter des Projektes Kid-Check (Haltungsanalysen bei Kindern). Tätigkeit im Gesundheitswesen, Schwerpunkte Haltungs- und Bewegungsanalyse, Kooperationsprojekte im Gesundheitswesen.



Armin Eisele

Dipl. Pädagoge, Ex Nationalspieler und Deutscher Handballmeister, Langjährige, lizenzierte Trainertätigkeit vom Kinderbereich bis zur 2. Bundesliga, Hauptverantwortlicher im Handball Verband Württemberg für die Erstellung und Implementierung einer Kinder- und Schulhandball-konzeption. Autor mit Beiträgen zum Thema Kinder- und Schulhandball. Seit 2016 Mitglied im DHB-Referententeam für die Multiplikatoren Veranstaltungen Kinder- und Schulhandball.

Stefanie Schröder

Physiotherapeutin mit vielfältigen Zusatzausbildungen und lizenziert Handballtrainerin, Referentin beim LPM zum Thema „Bewegungspausen für den Unterricht“, Kursleiterin von Nordic-Walking Kursen und Autogenem Training.



Michael Franz

Dipl. Finanzwirt FH, freiberuflicher Strategie-, Karriere- und Existenzgründungsberater im In- und Ausland, A-Lizenztrainer (Trainererfahrung von Mini bis Bundesliga), Diplomtrainer, Übungsleiter der Heidelberger Ballschule, Referent in der Trainerausbildung beim Hessischen Handball-Verband und dem DHB, Projektleiter Kooperations- und Integrationsprojekt „handballPLUS“



Felix Rupp

Sportler im olympischen Gewichtheben und Landestrainer beim Saarländischen Gewichtheber-Verband e.V. (DOSB B-Trainer seit 2014)



Dirk Mathis

A-Lizenz Trainer, Landestrainer und Lehrwart im Handball-Verband Saar, LSVS-Sportreferent,



Stefan Bullacher

A-Lizenz Trainer, 21 Jahre Trainererfahrung in Zweibrücken, zur Zeit Trainer beim TV Hochdorf 3. Bundesliga, Seine Erfolge im Aktivenbereich u.a. mit eigenen Talenten Aufstiege von der Verbandsliga bis in die 3. Bundesliga, im Jugendbereich Aufstiege von der Bezirksklasse bis in die Jugendbundesliga. Erfolge in der Jugend: Aufstiege von der Bezirksklasse (1995) über Saarländliga und Jugendregionalliga bis in die Jugendbundesliga (seit 2014). 76 Spieler bei der Saarauswahl und 16 Spieler bei der Jugend bzw. Juniorennationalmannschaft

